



Colorado Department  
of Public Health  
and Environment

## LAGO ELKHEAD

2009

# ATENCIÓN PESCADORES

El muestreo rutinario ha demostrado que algunos pescados de esta agua exceden el nivel del mercurio de 0,5 partes por millón establecido por el Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado. Comer los pescados que exceden este nivel puede causar problemas a la salud, especialmente a los bebés por nacer y a niños pequeños.

El Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado ha formado categorías de los pescados según su nivel del mercurio. Para determinar la cantidad recomendada de pescado que puede consumirse, busque el pescado y tamaño que pescó usted y siga las recomendaciones descritas en seguida, en cuanto al número de raciones por mes para cada grupo de personas.

PESCADO	TAMAÑO	MUJERES EMBARAZADAS, MUJERES QUE AMAMANTAN Y MUJERES QUE PLANEJAN LO EMBARAZO		POBLACIÓN GENERAL
		NIÑOS DE 6 AÑOS O MENOS		
Largemouth Bass	Más de 38 centímetros	No deben consumirlo	No deben consumirlo	1 ración al mes
Smallmouth Bass	Cualquier tamaño	No deben consumirlo	No deben consumirlo	1 ración al mes
Northern Pike	Cualquier tamaño	1 ración al mes	No deben consumirlo	2 raciones al mes
Black Crappie	Cualquier tamaño	1 ración al mes	No deben consumirlo	1 ración al mes

REFIERASE POR FAVOR A la DIVISION de COLORADO DE FAUNA las REGULACIONES PESQUERAS PARA LIMITES LEGALES de TAMAÑO Y CANTIDAD

Ración alimenticia para adultos que pesen 68 kilos = 226 gramos

Ración alimenticia para niños = 113 gramos

Si el pescado y tamaño que pescó no están incluidos en la lista, o el Departamento no le ha hecho pruebas o no es peligroso comerlo. El informe "Mercury Concentrations in Fish from Elkhead Reservoir" se puede encontrar en <http://www.cdphe.state.co.us/wq/FishCon/Analyses/>.

Si tiene preguntas sobre el mercurio en el pescado, llame a la División del Control de la Calidad del Agua (303 692-3500). Para información general sobre pescado y nutrición, consulte: <http://www.epa.gov/waterscience/fish/>. Para preguntas sobre la salud de las personas y el mercurio, llame a la División de Control de Enfermedades y Epidemiología Ambiental (303 692-2700).