



“FASE AMARILLA”: MEDIDAS PARA RECUPERARSE DE UN BROTE DE SALMONELOSIS EN LA COMUNIDAD

Salmonelosis:

Debe prestarse atención a los siguientes síntomas: diarrea (en ocasiones con sangre), retorcijones o calambres estomacales, fiebre y vómito.

Los adultos y niños podrán regresar al trabajo, a la escuela o a la guardería, solo después de haber permanecido 24 horas o más sin síntomas.

Advertencias en cuanto al uso del agua de la llave suministrada por la ciudad:

- Las personas sensibles al cloro deben evitar el contacto con el agua suministrada por la ciudad durante la fase 2. Los niños pequeños, ancianos y otros individuos con piel sensible podrían experimentar irritación en la piel, los ojos o en otras partes del cuerpo a causa del cloro, por lo cual se sugiere que **LIMITEN LA EXPOSICIÓN DURANTE ESTE PERÍODO**.
- Si se presenta algún signo de irritación, debe enjuagarse el área afectada con **agua embotellada**. Si continúa la irritación o se propaga a otras partes del cuerpo, comuníquese con su proveedor de atención médica y siga sus instrucciones.
- No utilice el agua del servicio público de la ciudad para lavar heridas o llagas abiertas.
- Continúe usando agua embotellada para cepillarse los dientes, tomar y preparar alimentos.
- Se sugiere tomar baños de esponja o breves duchas con agua tibia del sistema de abastecimiento de la ciudad.

Lavado de las manos:

La mayoría de las personas pueden lavarse las manos con agua de la llave y jabón. Séquese las manos con una toalla limpia o con aire una vez lavadas.

Sugerencias para ayudar a sus hijos a lavarse las manos:

- Enséñeles cómo lavarse bien las manos con agua tibia de la llave y jabón.
- Pregúnteles a menudo si se han lavado las manos.
- Indíqueles cuándo deben lavarse las manos (lo ideal sería después del recreo, después de ir al baño y antes y después de comer).
- Explíqueles que es importante que se froten las manos con agua y jabón por 20 segundos.

Sugerencias sobre el uso de los alimentos y el agua

- Limite o reduzca la preparación de alimentos que requieren agua y considere la posibilidad de consumir alimentos preempacados.
- Las personas que trabajan en la preparación y venta de alimentos deben seguir las normas establecidas, y los empleadores deben asegurarse de que se cumplan dichas normas.
- No deben usarse los bebederos de agua.
- No opere máquinas para hacer hielo ni ninguna otra máquina dispensadora de agua.
- Deben desinfectarse los equipos para la preparación de alimentos según las normas del fabricante. Pueden usarse bebidas enlatadas o embotelladas en lugar de bebidas servidas.
- Utilice hielo empacado. No utilice hielo hecho con agua proveniente de las fuentes de agua de la ciudad de Alamosa.

Actualizado el 30 de marzo de 2008

- NO UTILICE EL AGUA DE LA LLAVE SUMINISTRADA POR LA CIUDAD para:
 - beber; ni siquiera para cepillarse los dientes.
 - preparar alimentos ni para lavar frutas y vegetales.
 - lavar, enjuagar ni desinfectar a mano utensilios y otros implementos.
- **SI NO ESTÁ SEGURO, UTILICE AGUA EMBOTELLADA EN LUGAR DEL AGUA DE LA LLAVE**