

STATE OF COLORADO

Bill Ritter, Jr., Governor
James B. Martin, Executive Director

Dedicated to protecting and improving the health and environment of the people of Colorado

4300 Cherry Creek Dr. S. Laboratory Services Division
Denver, Colorado 80246-1530 8100 Lowry Blvd.
Phone (303) 692-2000 Denver, Colorado 80230-6928
TDD Line (303) 691-7700 (303) 692-3090
Located in Glendale, Colorado
<http://www.cdphe.state.co.us>



Colorado Department
of Public Health
and Environment

Información para los residentes de Alamosa acerca de la infección por salmonela

Recientemente, numerosos residentes de Alamosa han presentado infecciones intestinales causadas por una bacteria llamada salmonela. El 19 de marzo se emitió una advertencia que obliga al uso de agua embotellada para los residentes de Alamosa. Los detalles de esta advertencia se pueden encontrar en:

www.cdphe.state.co.us/epr/alamosa.html.

Si tiene preguntas acerca de la infección con salmonela o sobre la advertencia que obliga al uso de agua embotellada, por favor llame a CO-HELP (1-877-462-2911), una línea de atención patrocinada por el Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado.

- Usualmente, las personas con una infección de salmonela presentan diarrea (frecuentemente con sangre), fiebre y calambres estomacales. La enfermedad comienza entre 12 y 72 horas después de la exposición, y puede durar entre 2 y 7 días.
- La mayoría de las personas se recupera sin tratamiento médico. **Usualmente, los antibióticos no ayudan.** En algunas personas, la diarrea ha sido lo suficientemente grave como para requerir tratamiento en un hospital. Los bebés, las personas mayores y aquellos cuyo sistema inmunológico esté debilitado, podrían enfermarse más gravemente.
- **Beber líquidos adicionales ayuda.** La mayoría de niños y adultos saludables con diarrea que forman parte del brote de Alamosa podrán permanecer en sus casas y puede que no sea necesario consultar a un proveedor de atención médica. El objetivo primordial es prevenir la deshidratación derivada de la diarrea.
- Para prevenir la deshidratación, tome una solución rehidratante (como Pedialyte) o tome sopas alternando con jugo de fruta. **Por cada deposición grande y floja, tome una taza o más de líquido.** Evite las bebidas gaseosas y las bebidas deportivas, las cuales contienen demasiado azúcar y no suficiente sal.
- Para reducir la fiebre y el dolor, use acetaminofén (como Tylenol) según las instrucciones de la etiqueta. Normalmente no se recomienda tomar medicamentos para detener la diarrea.
- Los bebés menores de 3 meses de edad, las personas mayores o frágiles y las personas que padecen de otras enfermedades, son más propensas a requerir atención médica. Las personas que se sientan gravemente enfermas o que estén empeorando a pesar del tratamiento en casa podrían necesitar atención de urgencia, como por ejemplo líquidos intravenosos, y deberán ver a un proveedor de asistencia médica.
- Lávese las manos con frecuencia y aplíquese desinfectante de manos después de lavárselas.
- Las personas que tengan diarrea no deben preparar alimentos para otros, hasta que la diarrea haya desaparecido durante por lo menos un día.
- Quienes manipulen alimentos y tengan diarrea, deben informarlo a sus supervisores y no deben manipular ni preparar alimentos hasta que la diarrea haya desaparecido durante por lo menos un día.