

Tularemia: Preguntas y respuestas

¿Qué es la tularemia?

La tularemia, también conocida como “fiebre de los conejos” es una enfermedad causada por la bacteria llamada *Francisella tularensis*. La tularemia se encuentra típicamente en animales, específicamente en los roedores, conejos y liebres.

¿Cómo llegan a infectarse las personas con tularemia?

Típicamente, la gente se llega a infectar por medio del piquete de insectos infectados (por lo general garrapatas y tábanos de los venados), al tocar animales enfermos o muertos, al comer alimentos o beber agua contaminados, o al inhalar bacterias que estén en el aire.

¿Se cotrae naturalmente la tularemia en los Estados Unidos?

Sí. La tularemia es una enfermedad que se propaga en los animales. Cada año se reportan cerca de 200 casos de tularemia humana en los Estados Unidos. La tularemia se ha encontrado en todos los Estados con excepción de Hawaii. La mayor parte de los casos ocurren en los Estados del sur-centro y del oeste. Casi todos los casos ocurren en áreas rurales y los causan los piquetes de las garrapatas y moscas que pican, o por manejar roedores, conejos o liebres que tienen la infección. También hubo casos por inhalar las bacterias de la tularemia en el aire y por accidentes de laboratorio.

¿Cuáles son los síntomas de la tularemia?

Los síntomas que presentan las personas dependen de la forma en que se expusieron a la tularemia. Los síntomas podrían consistir en úlceras en la piel, glándulas inflamadas y con dolor en las extremidades, ojos inflamados, dolor de garganta, abscesos en la boca, diarrea o neumonía. Si se inhalan las bacterias, los síntomas pueden incluir fiebre repentina, escalofríos, dolor muscular, de cabeza y en coyunturas, tos seca y debilidad progresiva. La gente con neumonía puede tener dolor en el pecho, dificultad para respirar, escupir sangre y fallas respiratorias. La tularemia puede ser fatal si a la persona no se le da tratamiento con antibióticos apropiados.

¿Me puedo infectar de la bacteria de tularemia de otra persona?

Las personas no transmiten la infección a otros, así es que no es necesario aislar a las personas infectadas.

¿En cuánto tiempo me enfermaría si me expusiera a la bacteria de tularemia?

El período de incubación (el tiempo que pasa desde el momento de la exposición a la aparición de la enfermedad) de la tularemia es típicamente de 3 a 5 días, pero puede variar de 1 a 14 días.

¿Qué debo hacer si pienso que pude haber tenido contacto con la bacteria de la tularemia?

Si usted piensa que se expuso a la bacteria de la tularemia, vea a un doctor de inmediato. Su doctor puede mandar analizar muestras que le tome a usted, al laboratorio.

Puede recomendarse un tratamiento con antibióticos por 10 a 14 días o más después de exponerse. Si se le recetan antibióticos, es importante que los tome siguiendo las instrucciones que reciba usted y que tome toda la medicina que se le recete.

Su doctor notificará de inmediato a los departamentos de salud del Estado y de su localidad para que pueda iniciarse una investigación y las actividades de control de la infección.

¿Puede ser eficaz el tratamiento de la tularemia con antibióticos?

Sí. El tratamiento al iniciarse los síntomas es importante para evitar una enfermedad grave. Varios tipos de antibióticos han sido eficaces para dar tratamiento a las infecciones de tularemia. Los funcionarios de salud someterán a pruebas a las bacterias para determinar qué antibióticos serán más eficaces.

¿Por cuánto tiempo puede existir la tularemia en el ambiente?

La bacteria de la tularemia puede durar viva durante semanas en el agua y en la tierra.

¿Hay alguna vacuna disponible contra la tularemia?

En el pasado se usó una vacuna contra la tularemia para proteger a los trabajadores de laboratorio, pero actualmente no está disponible.

¿Por qué estamos preocupados de que la tularemia se pueda usar como arma biológica?

Se necesita un número pequeño de bacterias (de 10 a 50 organismos) para causar enfermedad. Si la bacteria se usara como arma biológica, probablemente se soltaría en el aire para que la gente inhalara la bacteria. Las personas que inhalen la bacteria pueden experimentar una enfermedad respiratoria grave, incluyendo la neumonía y una infección que pondría en peligro la vida si no se aplica un tratamiento.

Fuentes confiables de información

Línea directa de ayuda de Colorado

877-462-2911 (línea gratuita)
L-V 7 a.m. – 11 p.m.; S y D 9:30 a.m.–8 p.m

Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado

303-692-2700
800-886-7689 x 2700 (línea gratuita)
www.cdphe.state.co.us

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades

www.bt.cdc.gov
800-CDC-INFO (800-232-4636) (línea gratuita)
888-232-6348 (TTY)

READYColorado

800-639-READY (7323) (línea gratuita)
www.readycolorado.com



Colorado Department
of Public Health
and Environment