

¿Se preocupa por la nueva influenza (porcina) H1N1?

Que hacer si usted, o su niño, tienen síntomas de influenza (gripe)

Cuáles son los signos y los síntomas de la nueva influenza H1N1?

Los síntomas son parecidos a los de la influenza (gripe) estacional:

- fiebre (más de 100°F)
- tos
- dolor de garganta
- congestión de la nariz
- en algunos casos diarrea y vómito

Si usted, o su niño, no están enfermos pero se siente preocupado

Llame al Departamento de Salud de Minnesota al 1-877-676-5414 si usted.

Si usted, o su niño, están ligeramente enfermos

Pero generalmente no iría a la clínica por esos síntomas

- Quédese en casa y evite lo más posible el contacto con otras personas para evitar transmitir su enfermedad a otros.
- Trate sus síntomas como lo hace generalmente (por ejemplo, con líquidos y Tylenol).
- **No les dé medicinas conteniendo aspirina** a los niños o adolescentes (18 años o menores de 18 años) con la gripe; pueden ser causa de una rara pero a veces grave enfermedad conocida como el Síndrome de Reye.

Si usted, o su niño, están moderadamente enfermos

- Llame a su clínica o a su médico si:
 - Tiene fiebre más alta de 100, **Y TAMBIEN**
 - Tiene tos, dolor de garganta, o congestión de la nariz.
 - Está lo suficientemente enfermo y normalmente iría a la clínica.
- Quédese en casa y evite lo más posible el contacto con otras personas para evitar propagar su enfermedad a otros.

Para más información

Departamento de Salud de Minnesota:

www.health.state.mn.us

Línea de asistencia inmediata: 1-877-676-5414

TTY: 651-201-5797

Los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades: www.cdc.gov/h1n1/

1-800-CDC-INFO (800-232- 4636)

TTY: 1-888-232-6348

