

¿Qué diablos es la hepatitis C?

Información sobre la hepatitis C para personas que se inyectan drogas.

La Hepatitis C es causada por un virus que ataca al hígado. Muchas personas no saben que tienen hepatitis C porque no se sienten enfermas hasta que sus hígados están muy dañados.

No podemos vivir sin el hígado.

La gente que se inyecta drogas contrae la hepatitis C por el contacto con sangre infectada. El virus se puede pasar fácilmente cuando las personas comparten el equipo para inyectarse drogas.

Puede haber pequeñas gotas de sangre en las agujas, jeringas, cucharas, filtros, copitos de algodón, algodón, torniquetes, tazas, agua, fósforos o encendedores.

Para Mantenerse Saludable:

La mejor manera es dejar de usar drogas. Si no puede dejarlas, la segunda cosa más segura es usar agujas y equipo nuevos cada vez que vaya a inyectarse. Si tiene que re-usar las agujas y equipo de inyectarse, solamente use los suyos y no los de nadie más. Limpie su equipo propio con Cloro para reducir la re-infección.

ADVERTENCIA: Limpiar las agujas y equipo de inyección no siempre mata los virus de la hepatitis y el VIH (SIDA).

Como un último recurso haga esto para limpiar una aguja:

Enjuague con agua fría la jeringa y luego llénela con Cloro (Bleach). Antes de botar el Cloro, póngale la tapa a la aguja, y agítela por lo menos 30 segundos (**es mejor si la puede agitar por 2 minutos**). Bote el Cloro de la jeringa y aguja y luego enjuáguelas de nuevo con agua fría limpia. También debe limpiar los quemadores, vaso de agua, etc.

Use Cloro (Bleach).

Compartir la droga que se haya absorbido en una jeringa que puede tener residuos de sangre de otra persona y luego inyectársela, es una de las maneras más fáciles de transmitir hepatitis C, VIH, hepatitis B y otras enfermedades graves. Tampoco saque agua de un pote o vaso compartido porque puede tener residuos de sangre de otras personas.

Lávese las manos con agua y jabón.

No divida la droga con una jeringa usada.

Limpie la sangre sobre la mesa o pisos con Cloro (Bleach)

Por favor tenga cuidado cuando vaya a botar agujas o equipo de inyección y póngalas en un recipiente con tapa.

Cubra sus cortadas/heridas para prevenir que le entre la sangre de otros.

No comparta cuchillas o máquinas de afeitar, tijeras, cepillos de dientes, etc., porque pueden tener gotitas de sangre.

Use condones de Latex.

Hágase la prueba: Una simple prueba de sangre puede decirle si tiene hepatitis C.

¡Aún cuando no tenga síntomas como los ojos y la piel amarilla, usted puede tener hepatitis!

Si tiene hepatitis C: Hable con un médico sobre tratamiento que le puede salvar la vida.

No beba alcohol.

El alcohol acelera el daño a su hígado.

Aprenda como no transmitir el virus a otros.

Para encontrar pruebas e información gratis, llame a la Conexión de la Hepatitis C al 303-860-0800 o al 1-800-522-4372