

NẾU QUÝ VỊ LÀM VIỆC TRONG MỘT MÔI TRƯỜNG MÀ QUÝ VỊ CÓ THỂ TIẾP XÚC VỚI MÁU, QUÝ VỊ CẦN:

1. Xem tất cả máu và chất tiết ra từ cơ thể là gây truyền nhiễm.
 - a) Tránh tiếp xúc trực tiếp da với máu.
 - b) Mang dụng cụ bảo vệ khi làm việc với máu, tức là bao tay, mặt nạ, v.v...
2. Chích ngừa viêm gan B.
3. Tuân thủ phương án kiểm soát việc tiếp xúc nơi chỗ làm.
4. Tham dự huấn luyện thường niên về kiểm soát nhiễm trùng.



NGUỒN THÔNG TIN



Muốn biết thêm chi tiết về bệnh viêm gan C hay liên lạc với những cơ quan sau đây:
Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Bệnh tật (CDC)

CDC Hotline STD/AIDS
1-800-342-2437
1-800-344-7432 (tiếng Tây Ban Nha)
www.cdc.gov/hepatitis

Bộ Y tế và Môi trường Colorado
Chương trình Bệnh viêm gan Siêu vi
303-692-2780
www.cdph.state.co.us/dc/hepatitis

Help C Connection
Để biết tin tức kín về thử nghiệm, chích ngừa, và chữa trị:

1177 Grant Street, Suite 200
Denver, CO 80203

1-800-522 HEP C (4372)
Đường dây giúp đỡ về bệnh viêm gan
www.hepc-connection.org

Cơ quan Quản trị An toàn và Sức khỏe (OSHA)

Văn phòng Miền, Denver
303-844-1600 (Ext.) 314
www.osha.gov/SLTC/Bloodbornepathogens

Do Team Hep C, Denver, Colorado
Liên lạc: HEP C CONNECTION
303-860-0800

BỆNH VIÊM GAN C NƠI LÀM VIỆC



BỆNH VIÊM GAN C LÀ GÌ?

Viêm gan C là sự nhiễm trùng gan gây ra bởi siêu vi viêm gan C (HCV). HCV được tìm thấy trong máu của người bị nhiễm bệnh. Nó có thể làm hại gan và dẫn tới bệnh xơ gan (hóa sẹo), bệnh gan kinh niên, và/hoặc ung thư gan.

VIÊM GAN C PHỔ BIẾN MỨC NÀO?

- 4 triệu người tin là mắc bệnh tại Hoa Kỳ
- Nó gây ra cái chết cho 8 tới 10 ngàn người mỗi năm
- Nó là nguyên nhân hàng đầu của những cuộc thay gan

VIÊM GAN C NƠI CHỖ LÀM

- Cơ hội quý vị mắc phải bệnh nơi chỗ làm thấp, nhưng hãy ý thức nguy cơ của mình
- Chủ nhân và công nhân có thể hạ thấp nguy cơ truyền bệnh bằng cách am tường về bệnh viêm gan C và những nguy cơ của nó



về Bệnh viêm gan C

Có nhiều lầm lẫn về những loại viêm gan khác nhau:

Đây là danh sách gồm những cách thức các loại viêm gan lây lan:

VIÊM GAN A:

Truyền bằng đường miệng/phân qua:

- Va chạm kề cận từ người này qua người khác
- Làm tình bằng miệng
- Ăn uống thực phẩm hoặc nước bị ô nhiễm bởi phân có bệnh

VIÊM GAN B:

Truyền do việc tiếp xúc máu, tinh dịch, và dung dịch từ âm đạo đã nhiễm trùng qua:

- Giao hợp tình dục không bảo vệ
- Chích ma túy
- Do người cắn
- Mẹ bị bệnh truyền qua cho bé lúc sinh đẻ

VIÊM GAN C:

Truyền khi máu nhiễm trùng của người này đi vào máu của người khác qua:

- chích và dùng chung thuốc, kim, và dụng cụ chích
- Truyền máu và/hoặc thay các bộ phận trong người trước 1992
- Tiếp nhận những sản phẩm đông máu trước 1987
- Lọc thẩm thấu máu dài hạn
- Nơi làm việc tiếp xúc với kim chích, vật nhọn hoặc bắn văng vào mắt, mũi, và miệng
- Giao hợp tình dục không bảo vệ
- Xâm mình và xô lỗ kim thiếu vệ sinh
- Mẹ nhiễm trùng lây qua con lúc sinh đẻ

VIÊM GAN C KHÔNG DỄ LÂY NƠI LÀM VIỆC

Viêm gan C chỉ lây qua việc tiếp xúc máu.

Chưa có trường hợp viêm gan nào do:

- | | |
|-------------------------------------|------------------------|
| - ôm | - những nơi ăn uống |
| - nhảy mũi | - thức ăn, nước uống |
| - ho | - tiếp xúc thường ngày |
| - sử dụng chung đồ dùng hay ăn uống | - máy vi tính |
| - giấy | - điện thoại |
| - vòi nước | - bình cà phê |
| - xe cộ | - nhà vệ sinh |
| - nhai viết chì | - đồng phục |
| - bàn cầu | - bàn làm việc |
| | - phòng tắm |

NGƯỜI BỊ VIÊM GAN C CÓ NÊN ĐƯỢC CHO LÀM VIỆC KHÔNG?

1. Hàng ngàn người khám thấy có bệnh HCV được tuyển làm việc thành công.
2. Cũng như những người bị ung thư hoặc bệnh tim, những người bị HCV cảm thấy khỏe đủ để làm việc mà không gây nguy hại cho chính mình và người khác.
3. Những người bị bệnh viêm gan C được bảo vệ bởi Đạo luật người Mỹ tàn tật (ADA) và mọi kỳ thị tại nơi làm việc đều bị cấm.

!! ĐỪNG KỶ THỊ!!

Theo Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật: Con người không thể bị loại ra khỏi chỗ làm, trường học, chỗ chơi, nơi chăm sóc trẻ em, hoặc những bối cảnh nào khác dựa trên cơ sở tình trạng nhiễm bệnh viêm gan C của họ.

NẾU CÓ AI ĐÓ TIẾP XÚC VỚI MÁU NƠI LÀM VIỆC THÌ PHẢI LÀM SAO...

Ở nơi chỗ làm có nguy cơ lây lan siêu vi khuẩn khi một cây kim hay vật nhọn có máu bị nhiễm trùng đi vào da hoặc máu bắn vào mắt, mũi, miệng, vào chỗ da bị nứt, hoặc vào một vết đứt tay.

1. Rửa vết thương với xà bông và nước.
2. Dội rửa màng nhầy, mắt, mũi bằng nước.
3. Tuân thủ phương án kiểm soát sự tiếp xúc ở chỗ làm.
4. Thông báo cho lãnh đạo ngay lập tức.
5. Yêu cầu chăm sóc y khoa qua nơi cung cấp theo bảo hiểm bồi thường nhân công ngay trong vòng một hay hai giờ đồng hồ.



CÁCH LÀM SẠCH MÁU

- Để làm sạch máu đổ trên bề mặt, dụng cụ, và đồ thiết bị thì hãy sử dụng những giải pháp được OSHA chấp thuận khi thích hợp.
- Mang dụng cụ bảo vệ khi chùi rửa máu đổ, tuân theo những chỉ đạo của OSHA về xử lý những vật liệu hoặc đồ nhọn có máu.

SIÊU VI VIÊM GAN CÓ THỂ TỒN TẠI TRÊN NHỮNG BỀ MẶT CỦA MÔI TRƯỜNG ÍT NHẤT 16 TIẾNG ĐỒNG HỒ VÀ KHÔNG LÂU HƠN 4 NGÀY. HÃY ÁP DỤNG NHỮNG THỦ TỤC LAU CHÙI VÀ TẨY UẾ!

KHÔNG CÓ THUỐC CHỪNG NGỪA ĐỂ PHÒNG BỆNH VIÊM GAN C.