

Bảng Sự kiện về bệnh Viêm gan C

Bệnh viêm gan C là gì?

Bệnh viêm gan C là một loại bệnh gan gây ra bởi siêu vi viêm gan C (HCV). Siêu vi khuẩn khiến gan tạo ra những vết sẹo thật nhỏ, mà, qua thời gian, kết hợp lại với nhau và bắt đầu ngăn không cho lưu thông qua gan một cách thông suốt.

Tại sao gan lại quan trọng?

Cũng như quý vị không thể sống nếu không có tim hay não, quý vị không thể sống nếu không có gan. Gan của quý vị biến đổi thức ăn thành nhiệt lượng, đưa chất bổ dưỡng qua máu đến những tế bào, tàng trữ chất dinh dưỡng, chất béo, và các sinh tố, và làm những đạm chất cần thiết để giúp máu đông lại. Gan cũng đồng thời làm việc như một cái lọc để tẩy những cặn bã và chất độc, như rượu cồn, hóa dược, kích thích tố caffeine, những chất phòng phân hủy, v.v... ra khỏi máu.

Viêm gan C trầm trọng như thế nào?

Bệnh viêm gan C thì trầm trọng đối với một số người trong khi những người khác lại không có hậu quả lâu dài. Hầu hết những người mắc bệnh viêm gan C mang vi khuẩn trong suốt quãng đời còn lại của mình. Một số người bị hư gan do bệnh viêm gan C có thể phát triển bệnh xơ gan, ung thư gan hoặc trụ gan, có thể phát triển sau nhiều năm. Viêm gan C là nguyên nhân hàng đầu cho những việc thay gan.

Tôi mắc bệnh viêm gan C như thế nào?

Siêu vi khuẩn viêm gan C hiện diện trong máu và lan truyền khi máu nhiễm trùng từ người này đi vào cơ thể của người khác. Sử dụng chung kim chích và y cụ linh tinh cá nhân khi chích ma túy là một yếu tố hiểm nghèo thông thường nhất. Nhiều người bị mắc bệnh liệt kháng HIV(AIDS) thì cũng bị nhiễm viêm gan siêu vi C. Quý vị cũng có nguy cơ nếu có tiếp nhận chuyển máu hoặc thay các bộ phận trong người trước năm 1992, dùng những sản phẩm máu đông trước 1987 hoặc trường kỳ lọc thẩm thấu máu. Những nhân viên y tế dễ bị tai nạn kim chích và trẻ con sinh ra do những người mẹ có bệnh viêm gan C dương tính cũng có thể bị lây bệnh. Việc truyền bệnh viêm gan C qua tình dục cũng có xảy ra, nhưng không dễ lây lan qua cách này. Nguy cơ truyền qua đường tình dục gia tăng nếu quý vị có nhiều bạn tình.

Bệnh viêm gan C **KHÔNG** lây qua việc tiếp xúc thông thường hoặc qua những hồ bơi, nhà vệ sinh và vòi nước. Nó **KHÔNG** lây qua việc ho, nhảy mũi, ôm hoặc sử dụng chung những đồ dùng ăn uống hoặc cho con bú bằng sữa mẹ.

Những triệu chứng của bệnh viêm gan C là gì?

Nhiều người mắc bệnh viêm gan C không có một triệu chứng nào nhưng có người nhận thấy những triệu chứng từ nhẹ đến nặng như: triệu chứng “như bệnh cúm,” khó chịu ở bụng dưới, ăn mất ngon, buồn nôn, ói mửa, mệt mỏi, sụt cân và đôi khi vàng da và mắt (bệnh vàng da).

Bao lâu thì những triệu chứng xuất hiện?

Nếu triệu chứng xuất hiện, thì thường khoảng từ 2 tuần tới 6 tháng sau khi mắc phải, trung bình là 6-9 tuần lễ. Nhiều người bị nhiễm bệnh không bao giờ có triệu chứng.

Tại sao tôi nên thử nghiệm bệnh viêm gan C?

Chẩn đoán sớm thì rất là quan trọng để quý vị có thể kiểm tra xem gan có bị hư hại gì không và để chữa trị nếu cần. Chữa trị có hiệu quả nhất là **trước** khi việc hư hại gan trầm trọng xảy ra. Quý vị cũng còn học được cách bảo vệ gan của mình khỏi bị hại thêm và cách nào bạn có thể ngăn ngừa lây lan bệnh viêm gan C qua người khác. Nếu quý vị nghĩ rằng mình có thể đã tiếp xúc với vi khuẩn hoặc có những dấu hiệu hoặc triệu chứng bị bệnh gan như thử en-zim gan bất thường, quý vị nên nói chuyện với bác sĩ của mình về việc thử nghiệm.

Tôi cần phải có những cuộc thử máu nào để chẩn đoán bệnh viêm gan C?

Bác sĩ của quý vị có thể cho biết là quý vị có bị mắc bệnh viêm gan C bằng cách thực hiện những cuộc thử máu để xem một số điểm khác nhau như:

Các hóa chất en-zim gan: Khi gan đang bị tấn công và những tế bào đang bị hủy hoại, lượng en-zim gan tăng cao và có thể đo được do một thử máu gọi là ALT. Bước kế tiếp là xác định xem có phải siêu vi viêm gan gây ra mức en-zim gia tăng hay không.

Kháng thể: Bác sĩ sử dụng cách thử ELISA và RIBA để dò tìm sự hiện diện của các kháng thể mà cơ thể sinh sản ra để chống lại siêu vi viêm gan C. Nếu cuộc thử này có kết quả dương tính, có nghĩa là quý vị bị nhiễm siêu vi khuẩn nhưng không cho biết là quý vị vẫn còn vi khuẩn hay không.

Lượng vi khuẩn: Những thử nghiệm này cho biết là siêu vi khuẩn có hiện diện không và số lượng là bao nhiêu trong máu quý vị.

Nếu tôi thử nghiệm dương tính bệnh viêm gan C?

Bác sĩ của quý vị sẽ thảo luận những cách chữa trị của quý vị. Liệu pháp dựa trên kháng chất trong cơ thể là cách chữa hiện hành và mặc dù cách chữa trị không diệt siêu vi ở mọi người, nó vẫn hữu ích cho gan. Một chương trình tập luyện, lối sống, và cách ăn uống lành mạnh sẽ giúp quý vị cảm thấy đỡ hơn. Quý vị nên ngừng uống rượu và đừng uống loại thuốc nào mới hoặc dùng những dược thảo mua ở quầy hay những sản phẩm nào khác mà không có sự đồng ý của bác sĩ. Quý vị có thể cần chích ngừa bệnh viêm gan A và viêm gan B và phải học cách ngăn ngừa việc truyền siêu vi qua người khác.

Làm thế nào để tôi tự bảo vệ khỏi bệnh viêm gan C?

Luôn luôn rửa tay thật kỹ với xà bông và nước sau khi tiếp xúc với máu. Rửa những mặt bằng bị dính máu với xà bông và nước và rồi tẩy sạch bằng dung dịch thuốc tẩy và nước (1 phần thuốc tẩy với 10 phần nước). Những chuyên gia y tế nên luôn luôn tuân theo những phương thức phòng ngừa hàng ngày và xử lý an toàn những cây kim và những vật nhọn khác. Những người dùng chích ma túy phải bảo đảm những kim chích, ống chích và đồ dùng được khử trùng và không bao giờ dùng chung. Đừng bao giờ dùng ma túy rút ra từ một nguồn cung cấp đã bị pha trộn trong một bình chứa đựng được dùng chung và có thể đã bị nhiễm trùng. Khi đi xâm mình hoặc xô lỗ trên người, phải đoán chắc là người nghệ nhân sử dụng những chiếc kim, dụng cụ và mực đã được khử trùng và tuân thủ việc thực hiện sức khỏe tốt. Thực hành tình dục an toàn hơn bằng cách sử dụng bao cao su. Đừng dùng chung những vật dụng cá nhân mà có thể có máu của quý vị trên đó như dao cạo, giữa móng tay và bàn chải đánh răng.

Tôi có thể lấy thêm thông tin ở đâu?

Có nhiều thông tin và hỗ trợ có sẵn để giúp quý vị hiểu cơn bệnh và cách sống với nó. Đây là một số phương cách để giúp quý vị bắt đầu:

Hep C Connection: số 1-800-522-HEPC (4372) hoặc vào trang mạng www.hepc-connection.org.

Hep C Connection là một nguồn giúp nhận thức, hỗ trợ và thông tin về bệnh viêm gan C cho những người mắc bệnh viêm gan C và gia đình họ.

Chương trình Bệnh viêm gan do Siêu vi khuẩn của Bộ Y tế và Môi trường Colorado: (303) 692-2780

Trang mạng của Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật và Ngăn ngừa viêm gan www.cdc.gov/hepatitis hoặc gọi đường dây thông tin của cơ quan này điện thoại số 1-888-4HEPCDC