

**SI TRABAJA EN UN AREA DONDE PUEDA ESTAR EN CONTACTO CON SANGRE, USTED DEBE:**

1. Considerar toda sangre y fluidos del cuerpo como si estuvieran infectados.



- a. Evitar contacto directo de la piel con sangre
- b. Usar equipo de protección al trabajar en áreas con sangre (guantes, mascararas, etc)

2. Vacunarse contra la hepatitis B.

3. Seguir el plan de control de exposiciones de su lugar de trabajo.



4. Asistir a entrenamientos anuales sobre el control de infecciones.



## RECURSOS



Para más información sobre la hepatitis C, póngase en contacto con:

Los Centros para el Control de Enfermedades y Prevención (CDC)

Línea de Ayuda para SIDA y ETS de  
CDC 1-800-344-7432

[www.cdc.gov/spanish/enfermedades/Hepatitis](http://www.cdc.gov/spanish/enfermedades/Hepatitis)

Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado

Programa de Hepatitis Viral 303-692-2780

[www.cdphe.state.co.us/dc/hepatitis](http://www.cdphe.state.co.us/dc/hepatitis)

Hep C Connection (Conexión de Hepatitis C)

Para información confidencial sobre pruebas, vacunas y tratamiento:

1177 Grant Street, Suite 200  
Denver, CO 80203

1-800-522-HEP C (4372)  
Línea de Ayuda de Hepatitis

[www.hepc-connection.org](http://www.hepc-connection.org)

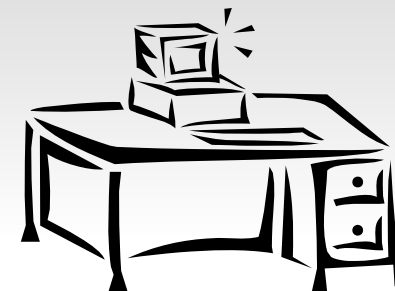
Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA)

Oficina Regional, Denver  
303-844-1600 Ext. 314

[www.osha.gov/SLTC/Bloodbornepathogens](http://www.osha.gov/SLTC/Bloodbornepathogens)

**Suministrado por Team Hep C  
Denver, Colorado  
Contactar a: HEP C CONNECTION  
303-860-0800**

## HEPATITIS C EN EL SITIO DE TRABAJO



### ¿QUE ES LA HEPATITIS C?

La hepatitis C es una infección del hígado causada por el virus de la hepatitis C (HCV). El HCV se encuentra en la sangre de personas infectadas y puede dañar el hígado y llevar a la cirrosis (cicatrización del hígado), enfermedad crónica del hígado y/o cáncer del hígado.

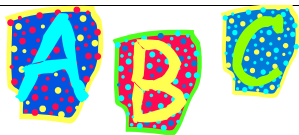
### ¿QUE TAN COMUN ES LA HEPATITIS C?

- Se cree que 4 millones de personas están infectadas en los Estados Unidos
- Ocasiona de 8 a 10 mil muertes por año
- Es la causa principal de transplantes de hígado

### HEPATITIS C EN EL SITIO DE TRABAJO

- Las posibilidades de infectarse en el sitio de trabajo son bajas, pero debe informarse sobre los riesgos
- Los empleadores y empleados pueden reducir el riesgo de transmisión aprendiendo sobre la hepatitis C y sus riesgos.

# Las Hepatitis



Hay mucha confusión sobre los diferentes tipos de hepatitis.

Esta es una lista de maneras como se transmiten los diferentes tipos de hepatitis:

## HEPATITIS A

Transmitida por vía fecal/oral mediante:

- Contacto cercano de persona a persona
- Sexo oral
- Ingestión de alimentos o agua contaminados con materia fecal infectada

## HEPATITIS B

Transmitida por contacto con sangre infectada, semen y fluido vaginal a través de:

- Sexo (coito) sin protección
- Uso de drogas inyectadas
- Mordeduras humanas
- Nacer de una madre infectada

## HEPATITIS C

Transmitida cuando la sangre infectada de una persona entra en la sangre de otra persona por:

- Inyectarse y compartir drogas, agujas y equipo de inyección
- Transfusiones de sangre y/o trasplantes de órganos antes de 1992
- Recibir factor de coagulación antes de 1987
- Hemodiálisis por un largo plazo
- Exposiciones con agujas, objetos cortantes o salpicaduras a los ojos, nariz y boca en el sitio de trabajo
- Sexo (coito) sin protección
- Tatuajes y perforaciones (piercings) antihigiénicas
- Nacer de una madre infectada

## LA HEPATITIS C NO SE PASA FACILMENTE EN EL TRABAJO

La hepatitis C únicamente se pasa por contacto con sangre.

### **No se han reportado casos de hepatitis C por:**

- abrazarse
- estornudar
- toser
- compartir utensilios para comer o vasos para agua
- papeles
- fuentes de agua
- vehículos
- lápices mordidos
- sanitarios
- duchas/regaderas
- lugares para comer
- alimentos o agua
- contacto casual
- computadores
- teléfonos
- cafeteras
- baños
- uniformes
- escritorios

### **¿SE DEBE PERMITIR QUE LAS PERSONAS CON HEPATITIS C TRABAJEN?**

1. Miles de personas que han sido diagnosticadas con hepatitis C están exitosamente empleadas.
2. Similarmente a las personas con cáncer o enfermedades del corazón, las personas con hepatitis C se sienten suficientemente bien para trabajar sin ponerse a riesgo ellos mismos o a los demás.
3. Las personas infectadas con la hepatitis C están protegidas por el Acta para Americanos con Discapacidades (ADA) y cualquier discriminación en el sitio de trabajo está prohibida.

### **!! NO DISCRIMINE !!**

**De acuerdo con los Centros para el Control de Enfermedades y Prevención:**

**Las personas no deben ser excluidas del trabajo, escuela, juegos, guardería u otro sitio por el hecho de tener una infección con hepatitis C.**

## **QUE TAL SI ALGUIEN SE EXPONE A SANGRE EN EL SITIO DE TRABAJO. . . . .**

En el sitio de trabajo hay riesgo de pasar el virus cuando una aguja u otro objeto cortante que tenga sangre infectada entra en la piel o cuando hay salpicaduras de sangre a los ojos, nariz, boca, piel dañada o a una cortadura.

1. Lave la herida con agua y jabón.
2. Enjuague las membranas mucosas, ojos y nariz con agua.
3. Siga su plan de control de exposiciones.
4. Notifique a su empleador inmediatamente.
5. Busque cuidado médico a través de su proveedor de compensación al trabajador, preferiblemente no mas de una o dos horas después del incidente.



### **LIMPIEZA DE SANGRE**

- Use soluciones aprobadas por OSHA para limpiar derramamientos de sangre sobre superficies, herramientas y equipos
- Use equipo de protección al limpiar derramamientos de sangre y siga las recomendaciones de OSHA para descartar materiales u objetos cortantes que tengan sangre

**EL VIRUS DE LA HEPATITIS C (HCV) PUEDE SOBREVIVIR POR LO MENOS 16 HORAS Y NO MAS DE 4 DIAS EN SUPERFICIES DEL MEDIO AMBIENTE**

**NO HAY VACUNA PARA PREVENIR LA**